## SOMA WJ09

## 取扱説明書

で使用の前にこの取扱説明書をよくお読みのうえ、正しくご愛用くださ いますようお願い申しあげます。 なお、この取扱説明書はお手もとに保存し、必要に応じてご覧ください。

#### 保証書

商品名				
保証期間	お買い上げより2年間 お買い上げ日	年	月	В
販売店				

#### セイコーインスツル株式会社

〒261-8507 千葉県千葉市美浜区中瀬 1-8 ウオッチお客様相談室 0120-181-671 受付時間: AM 9:00 ~ 12:00 PM 1:00 ~ 5:00 (土・日・祝日・年末年始・夏季休暇等は除く)

保証期間中に、通常のお取り扱いで万一機械故障が生じました場合、①本保証書と、②お買い上げ時のレシート(領収書)もしくは インターネットショッピング発送票を添えてお申し出くだされば無償にて修理・調整申しあげます。

製品仕様

タイマー機能

アラーム機能

作動温度範囲

性能防水

素材

ケース

携帯精度

使用した場合)。

あります。

ストラップ

クロノグラフ機能

ラップスプリット機能

1/100秒、最大 99 時間 59 分 59 秒 99

100 ラップ

10 気圧防水

-5°C ~ +50°C

プラスチック

ポリウレタン

ミネラルガラス

電池の寿命は、特定機能の使用や頻度によりますが約2年

間です(1日当たりバックライトを1回、アラームを1回、

ダブルリピートタイマーを 1 回、クロノグラフを 1 時間

※上記の製品仕様は、改良のため予告なく変更することが

日常生活用強化防水 (10 気圧防水) の時計は、飽和潜水や空

• 日常生活用強化防水 (5 気圧防水) の時計は、素潜りを含め

日常生活用防水(3気圧)の時計は、水の中に入れてしまうよ

日常生活用強化防水の時計を海水等の環境下でので使用後は、

なるべく早く塩分などを洗浄してください。錆の原因となる場

合があります。水道蛇口下での洗浄は、過度な水圧が加わり、

防水不良の原因となる場合がありますので、容器内洗浄で過度

革バンドは材質の特性上、水に濡れると耐久性に影響が出る場

時計を使用しないときは、次の事項が、時計の破損や劣化、故障

① 「-5℃~ +50℃からはずれた温度」環境下では、性能が劣化し

② 直射日光の当たるところ、高温になるところ、低温になるところに

③ 磁気の影響(テレビ、スピーカ、携帯電話、磁気ネックレス等)があるとこ

④ 強い振動のあるところに放置すると、破損や時刻精度の遅れや

⑤ 薬品の蒸気が発散しているところや薬品に触れるところに放置

薬品例)ベンジン、シンナー、マニキュア、化粧品などのスプレー液、ク

リーナー剤、トイレ洗剤、接着剤、水銀、ヨウ素系消毒液、防虫剤など

⑥ 温泉入浴、殺虫剤の入った収納場所など、特殊な環境に放置

長時間置くと時刻精度の遅れや進みの原因となる場合があります。

ろに放置すると、時刻精度の遅れや進みの原因となる場合があります。

すべての潜水行為には絶対に使用しないでください。

気潜水には絶対に使用しないでください。

うな環境では絶対に使用しないでください。

な水圧が加わらぬように注意してください。

の原因等となる場合がありますのでご注意ください

たり、停止する場合があります。

進みの原因となる場合があります。

すると時計の劣化や破損の原因となります。

すると時計の劣化の原因となる場合があります。

平均月差 ±30 秒 (気温 5℃~ 35℃において)

電池: リチウム電池 CR1620

り破損する可能性があります。

2 ch リビートタイマー

3 ch デイリーアラーム

#### ただし、次の場合は期間中でも有償修理となりますのでご了承ください。 1)誤ったご使用による故障、またはお取り扱いの不注意による故障 2)不適当な修理や改造による故障

3) 火災または天災による故障 4) ご使用中に生じる外観上の変化 (ケース、ガラス、バンドの小キズなど) 6) 金属バンド以外のバンド 7) 海外からの送り込み修理依頼に伴う送料に要する実費 修理のとき、ケース・ガラス・バンドなどは一部代替品を使用させていただいたり、またはケースごとの一式交換や代替品に替わ ることもありますのでご了承ください。

■この保証書は本書に明示した期間、条件のもとにおいて無償修理をお約束するものです。この保証書によってお客様の法律上の 権利を制限するものではありません

⚠警告

**↑注意** 

●保管について

# 使用上のご注意とお手入れの方法

取り扱いを誤った場合に、重傷を負うなどの重大な結 果になる危険性が想定されることを示しています。

> 取り扱いを誤った場合に、軽傷を負う危険性や物質的 損害をこうむることが想定されることを示しています。

#### ●装着・携行等でご注意いただきたいこと

### **介警告**

- 携行時の転倒や他人との接触などにおいて、時計の装着が原 因で思わぬけがを負う場合がありますのでご注意ください。
- 乳幼児を抱いたりする場合は、時計との接触でけがを負ったり、 アレルギーによるかぶれを起こしたりする場合がありますので ご注意ください。
- 基善状態の動作によっては、時計が大切な器物と接触損傷したり、時 計の故障となる可能性があるので取り扱いには十分ご注意ください。

• バンド中留部の構造によっては、着脱の際に爪を傷つける恐れ がありますのでご注意ください。

## ●日常のお手入れ

〈金属バンド〉

**企注意** 

〈軟質プラ製バンド〉

かからないようにご注意ください。

●かぶれやアレルギーについて

ぶれをきたすことがあります。

医師にご相談ください。

●防水性能

かぶれの原因として考えられるのは、

①金属・皮革に対するアレルギー

用可能範囲にそって正しくご使用ください。

# 注意

⚠注意

- ・ ケースやバンドは肌着類と同様に直接肌に接しています。汚れ たままにしておくと錆で衣類の袖口を汚したり、かぶれの原因 となりますので常に清潔にしてご使用ください。
- 時計を外したときは、柔らかい布で汗や水分を拭き取るだけで、 ケース・バンド・バッキンなどの寿命が違ってきます。
- 化学薬品(ベンジン、シンナー、アルコール類、洗剤等の有機 溶剤)で洗うと、化学変化で時計が劣化することがありますので、 ご注意ください。

ように拭くと色落ちしたり、ツヤがなくなったりする場合があります。

柔らかい歯ブラシなどを使い、部分水洗いなどのお手入れをお

願いします。洗浄後は吸湿性の良い柔らかい布で水分を十分に

ふき取ってください。非防水時計の場合は、時計本体に水分が

蛍光灯や太陽光の下に長時間放置したり、汚れが染み込んだり

することによって、色あせ・変色や硬くなったり切れたりする場

溶剤によっては変質することがありますのでご注意ください。

• バンドは多少余裕を持たせ、通気性をよくしてご使用ください。

・ かぶれやすい体質の人や、体調によっては、皮膚にかゆみやか

時計の文字板または裏ぶたにある防水性能表示をご確認の上、使

WATER RESISTANT 日常生活用 O × × ×

使用例 洗顔や 水泳や水 空気ボン 空気ボンベを使

う 長時間時計を外しておく時は、箱などに入れて、風通しのよい 〈革バンド〉 場所に保管することをお勧めします。 柔らかい布などで水分を吸い取るように軽く拭いてください。こする

## ●定期点検について

- 長く安心してご愛用いただくために、2~3年に1度程度の分 解掃除による点検調整をお勧めします。
- ご使用状況によっては、機械部の保油状態が損なわれていたり。 油の汚れなどによって部品が摩耗し、時計の進み、遅れが大き くなることがあります。また、バッキン等の部品の劣化が進み、 分解掃除による点検調整をお買い上げ店にご依頼ください。
- 合があります。特に、半透明のウレタン製のパンドは、変色が 電池交換などの部品交換の際は、「弊社指定の純正部品」とご 目立ちやすく、使用条件によっては数か月で起こり始める場合 指定ください。 があります。湿気の多い場所に保管したり、汗や水に濡れたま
- 定期点検の際は、バッキンやバネ棒の新品交換も合わせてご依 ま放置しておくと、早く変化することがありますので、汚れた時は、 石けん水で洗ってください。バンドは化学合成製品ですので、

# 電池についてのお願いとご注意

この時計にセットされている電池は、工場出荷時に組み込まれてい るモニター電池ですので、電池寿命に満たないうちに容量が切れる ことがありますのでご了承ください。

## ●電池交換

- ① 電池交換はお早めに、最寄りの時計販売店で行ってください。 ②時計本体やバンドに発生した錆、汚れ、付着した汗などです。 ② 電池寿命切れの電池をそのまま長時間放置しますと、漏液など ・ 万一肌などに異常が生じた場合は、ただちに使用を中止して、
  - で故障の原因となりますので、お早めに交換してください。
  - ③ 電池交換は、保証期間内でも有料となります。

# **♪ 警告**

- この電池は充電式ではないので、絶対に充電しないでください。 誤って充電した場合、電池の破裂、液漏れ、破損の危険があります。
- 裏ぶたを故意に開け、電池を取り出さないでください。 やむを得ず時計から電池を取り出した場合は、ただちに幼児の
- 届かぬ場所に保管してください。
- 幼児が万一飲み込んだ場合は、危険ですのでただちに医師にご 相談ください。

# ⚠注意

 常温 (5℃~ 35℃) から外れた環境で長時間保存しないでくだ さい。電池寿命が短くなったり、電池漏液による故障などの原 因となる場合があります。

# 機能の紹介(本機でできること)

本機は、100 ラップの記録ができるクロノグラフ計測機能を搭載した ランニングウオッチです。走行中のラップ / スプリット画面切替など ランナーに役立つ機能が搭載されています。

# 各部の名称と働き

製品の特徴と機能



タイム機能 (タイムモード)

10:00 at

10:08

10:08 s

時刻・カレンダー・エコモードの設定

点滅します。

と0秒に戻ります。

**● ADJUST ボタン**を 2 秒間押し続けると、秒表示が

START/STOP ボタンまたは NEXT ボタンを押す

**❷ MODE ボタン**を押すと、分表示が点滅します。

**❸ START/STOP ボタン**を押すと、点滅している数

※押し続けると数値が早送りできます。

値が進み、NEXTボタンを押すと、点滅している数

値が戻ります。これらのボタンで数値を合わせます。

②から③を繰り返して、分、時、日、月、年、

スト調整、エコモード移行時間選択を設定します。

**4** ADJUST ボタンを 1 秒間以上押し続けると、点滅

※操作を行わない状態が2~3分間続くと、自動的

LAP/SAVE ボタンを2秒間押し続けると、タイム

ゾーンが切り替わります。●から●を繰り返してくだ

START/STOP ボタンを押すごとに、チャイムマーク

「**♪**」がついたり消えたりします。チャイムマーク

START/STOPボタンとNEXTボタンを同時に押すと、

アラーム音を確認できます。

「♪」がついているときに、操作確認音が鳴ります。

CONT

EEO\_

状態が終了し、すべての設定が保存されます。

⑤ タイムゾーンは2つ(T1、T2)設定できます。

にすべての設定が保存されます。

さい。

ボタン操作なしで、あらかじめ設定した時間(O・1・

3・6・12H) が経過すると、ディスプレイを OFF に

※エコモードを使用しない場合は「OH」に設定します。

※エコモードを解除するには、いずれかのボタンを押

※エコモードは、クロノグラフとタイマーがリセット

ディスプレイ表示の濃淡を調整します。

して電池の消耗を防ぐ機能です。

されていないと機能しません。

操作確認音の ON/OFF

アラーム音の確認

時計はエコモードに移行しません。

します。ディスプレイは ON になります。

●エコモード

12/24 時間表示選択、月 / 日表示順選択、コントラ

# モードの切替と各モードの機能

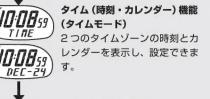


MODE ボタンを押すたびに、モードがタイム、 ラン、データ、タイマー、アラームに切り替 わります。表示したいモードに切り替わるま で MODE ボタンを繰り返し押します。モー ドを切り替えたあと、2 秒間はモード名が下 段に表示されます。なお、MODE ボタンを 1 秒間押し続けると、タイムモードにジャンプ します。

表示の切換

0**000**00

# タイム (時刻・カレンダー) 機能 (タイムモード)



クロノグラフ計測機能 (ランモード) ラップタイムとスプリットタイム を計測し、記録できます。 ※メモリーがいっぱいになった場合 ラン番号の位置に「ーーー」が表示 されます。

データ呼び出し機能 (データモード) DATA ランモードで記録されたランタイ ムとラップタイムなどのデータを 確認できます。

●NEXT ボタンを押すごとに、ラップタイム (LAP) と

ます。走行中にメインで表示させたい画面にします。

●LAP/SAVE ボタンを押している間、記録できるラッ

※クロノグラフがリセットされていないと、ラップ残

LAP/SPLIT 表示の切替ができます。

スプリットタイム (SPLIT) の表示位置が切り替わり

※クロノグラフが作動している状態(走行中)でも

(アラームモード) アラーム時刻を3つ設定で きます。 タイマー機能

2つのタイマーを交互に繰り

返し計測・設定できます。

データ呼び出し機能(データモード)

が切り替わります。

TIMER

データの見方

アラーム機能

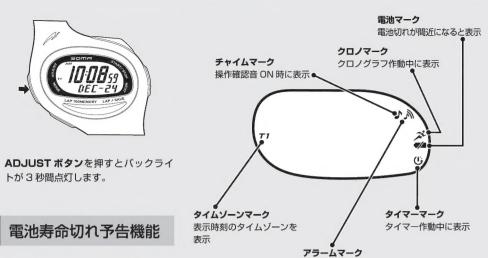
(タイマーモード)

トが3秒間点灯します。

バックライト

電池切れが間近になると電池マーク ( / )が点灯し、電池の交換時期を お知らせします。

# マークの説明



アラーム ON 時に表示

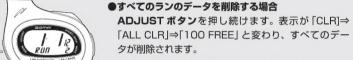
# 電池寿命切れ予告機能

データの削除

# ●選択したランのデータのみ削除する場合 ● NEXTボタンを押し、削除したいラン番号を選択

❷ ADJUST ボタンを押し続けると「CLR」が点滅表 示されます。さらに押し続け、「ALL CLR」が表示 されたら ADJUST ボタンを離します。選択した ラン番号のデータが削除されます。











# 計測の開始・停止・保存・リセット



● START/STOP ボタンを押すと、ランの計測が開 始されます。

※画面は上段: SPLIT、下段: LAP の表示の場合 です。



プ残数が表示されます。

数は表示されません。

クロノグラフ計測機能(ランモード)



② LAP/SAVE ボタンを押すとラップタイムが記録さ れ、ラップ番号がフ秒間点滅します。

このあと LAP/SAVE ボタンを押すごとに、その区 間のラップタイムが記録され、次のラップ計測が開始 されます。ただし、ラップ計測後、約3秒間は次のラッ プの計測ができません。



※ラップの計測後メモリーがいっぱいになると、 FULL 表示になります。その後の計測は、記録する ことができません。計測を記録するためには、クロ ノグラフをリセット後、データモードの「データの 削除」を参照し、不要なデータを削除してください。



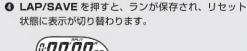




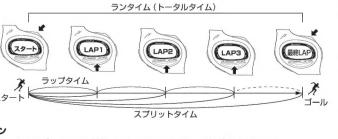
**❸ START/STOP ボタン**を押すと、計測が停止し、 ひとつのランが終了します。 再び START/STOP ボタンを押すと、計測が再開 されます。











スタートからゴールまでの計測で、1 つのランは各ラップの合計となります。 ランの中の、ある特定の区間を通過するのに要した時間です。

※スプリットはスタートから特定の区間までの途中経過時間です。

# タイマー機能(タイマーモード)

●ラップタイムまたはスプリットタイム表示

表示を互いに切り替えることができます。

中に、LAP/SAVEボタンを押している間、

# タイマーの設定



● ADJUST ボタンを2秒間押し続けると、タイマー T の秒表示が点滅します。

● NEXT ボタンを押すごとに、保存されたラン番号が

繰り返し NEXT ボタンを押してください。

切り替わります。見たいラン番号が表示されるまで、

**❷ START/STOP ボタン**を押すごとに、選択したラン

番号のデータ(トータルタイム、各ラップ・スプリット

タイム、ベストラップタイム、平均ラップタイム)表示

※タイマーがリセットされていないと、表示は切り替 わりません。リセット方法は「タイマーの開始・停 止・リセット」をご参照ください。



**❷ START/STOP ボタン**を押すと、点滅している数 値が進み、NEXT ボタンを押すと、点滅している数 値が戻ります。これらのボタンで数値を合わせてくだ ※押し続けると数値が早送りできます。

り替わります。



❷から❸を繰り返して、タイマー 1の秒・分・時、 タイマー2の秒・分・時、リピート回数を設定します。 タイマー 2 を 0 秒に設定するとタイマー 1 のシング ルタイマーになります。 ※タイマーを設定できる時間は 10 秒~ 9 時間 59

**MODEボタン**を押すごとに、点滅している表示が切

分59秒です。 ※リピート回数は 1 ~ 99 回まで設定できます。



◆ ADJUST ボタンを 1 秒間以上押し続けると、点滅 状態が終了し、タイマーの設定が保存されます。 ※操作を行わない状態が2~3分間続くと、自動的 に設定が保存されます。

# タイマーの開始・停止・リセット



● START/STOP ボタンを押すと、タイマーが開始 されます。タイマー 1 のタイムアップ後、タイマー 2 が開始されます。リピート回数を 2 回以上に設定 している場合はタイマー 2のタイムアップ後、引き 続きタイマー 1 が開始されます。

各タイマーはタイムアップ3秒前から予告音が鳴り、 その後タイムアップ音が3秒間なります。いずれか **のボタン**を押せば、タイムアップ音は止まります。 タイマー 1 とタイマー 2 を交互に繰り返すダブルリ ピートタイマーです。

※タイマー開始前、LAP/SAVE ボタンを押してい る間、リピート回数を確認することができます。

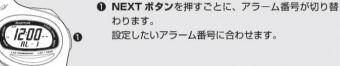


② 途中でタイマーを止めるには、START/STOPボ タンを押します。 ※タイムアップ音が鳴っている場合は、いずれかのボ

タンを押して音を止めた後に、START/STOP ボタンを押してください。再開する場合も START/STOP ボタンを押します。

# アラーム機能(アラームモード)

# アラームの設定



❷ ADJUST ボタンを2秒間押し続けると、分表示が 点滅します。



が進み、NEXT ボタンを押すと数値が戻ります。 これらのボタンで数値を合わせます。 ※押し続けると数値が早送りできます。

**START/STOP ボタン**を押すと点滅している数値



❸から❹を繰り返して、分・時の設定、タイムゾーン の選択 (T1、T2) をします。 アラームは選択したタイムゾーンの時刻に連動します。

**Φ MODE ボタン**を押すと、時表示が点滅します。



**⑤ ADJUST ボタン**を 1 秒間以上押し続けると、点滅 状態が終了し、すべての設定が保存されアラームが ON になります。 設定した時刻にアラーム音が20秒間鳴ります。

# アラームの ON/OFF



● NEXT ボタンを押すごとに、アラーム番号が切り替 ON/OFFさせたいアラーム番号を表示させてください。



**❷ START/STOP ボタン**を押すごとに、アラームの ON と OFF が切り替わります。

# アラーム音の停止



設定した時刻にアラームが鳴ったら、いずれかのボタン を押せばアラームは止まります。











